

【KSKQ】 2017年5月号 No. 190

あいえるらくがき帳

一九九一年九月三日

第三種郵便物承認

毎月
（
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
の
日）
発行



減らないシャンプー 質問の真意は…？



○私の地域生活	2-3 P
○真心こめて…製品作り☆	4-5 P
○感謝の気持ちを込めて～みんなのフリーマーケット～	6 P
○写真で振り返るレクリエーション交流	7-8 P
○減らないシャンプー	9-10 P
○ほんわか 1. 2 の外出企画	11 P
○MDT 始動！！	12 P
○エキスポシティへ GO !!	13 P

あいえる協会のホームページ

<http://aiel.or.jp/>

あいえる協会	検索
--------	----



こちらの QR コードからも
アクセスできます

自立生活センター・まいど

～私の地域生活～

前回の3月号では長年親元で生活されていましたが、施設や病院で過ごされている方がどのようにして地域生活へ移行していくかを紹介させていただきました。

今回は実際に平成26年4月から一人暮らししている中井由香さんにインタビュー形式でお話を伺いましたので紹介させていただきます！！

①一人暮らししたきっかけはなんですか？

一人暮らしする前は自宅と施設を行き来していました。その時にどこまで自分でできるか試してみたいと思ったし、いろんなことがしたいと思いました。

②一人暮らしするまでに練習したこと・大変だったことはありますか？
あいえるの福祉ホームで一週間体験入居し、料理や洗濯、今までにしたことのない経験をしました！大変だったことは家を探すのに車椅子で利用できる住宅がなかった。3件見に行ったが「うちは車椅子の方が過ごす設備はない」と断られました。



③一人暮らしして良かったなーと思う事

朝・晩ヘルパーさんに来てもらっているし、日中も行くところがあっていろんな人に見てもらえて安心。家具も前の事業所さんから引っ越し祝いでもらったり、オーダーメイドで作ってもらいました！

④ヘルパーさんに生活の中でどんなことをおねがいしますか？

洗濯や掃除、料理をお願いします！洗濯物をたたむのは一緒にいて、料理は時間ある時は一緒に野菜の皮をむいたり、切ったりします。



⑤平日の日中はどこでどんなことをしていますか？

平日は月～金曜日までなにわの宮に行っています。

なにわの宮では機械の部品の番号札を作っています。あと、創作活動ではマクラメ編みで鞄を作ったり、今は編み物で帽子作成中です！

とてもやりがいがありこれからも通い続けたいです！



でんしゃ
電車でなにわの宮に
みや
行っています☆



こま
細かい作業ですが
さぎょう
がんば
頑張ってます☆

⑤ 休日はどんなことをしていますか？
天王寺に行って雑貨屋さんを回ったり、長居でランチしたり、ほしい家具や電化製品をリサーチしています。最近ではipadを購入しました☆早く使いこなしたいです(*^_^*)

～支援者の方にもお話を伺いました☆～
由香さんもそうだけど障害をもっている方の一人暮らしに費やす時間は普通よりも2倍かかります。引っ越しももともと1,2月に予定してたものの、改修工事などが重なり、4月になりました。一番大変だったのは家探しでした。車椅子で生活されるので段差の問題、間取り、建物のバリア、改修できるか、場所、家賃など家を何軒も周り今のところに住むことができました。由香さん自身、辛いことも楽しいこともあったと思いますし、新しい環境で不安なこともあったと思うけど、あらゆる人の協力があり、今一人暮らしの形を作れたと思います。それはもちろん本人の続けたいという思いが力になっていると思います。「地域で生活したい」という声を誰かが必ず一緒に考えてくれる職員やヘルパーはいる！と感じて心強かったです。

最後に中井由香さんから一言

花粉症なので完全防備です☆

不安も付きまとうと思うけどその不安を
恐れずに、一人暮らししてみませんか？
いろいろなことに挑戦出来ます！



これからもヘルパーさんや支援者と一緒に
自分らしい楽しい生活を送れるよう見守って行きたい
と思います。次回はGHでの生活をお伝えします☆

ライフ・ネットワーク

まごころ 真心こめて…製品作り☆

ライフ・ネットワークでは、今まで様々なプログラムに取り組んできましたが、今後、製品作りを活動の軸として、みんなで楽しんで取り組める内容を考えたり、販売する場所を増やしたりしたいと考えています。

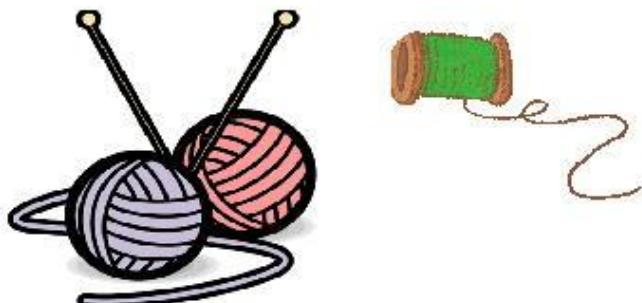
今回は、宣伝も兼ねて、製品作りプログラムの様子をお伝えします。

まずは、一部ですが、製品をご紹介☆



まずは、ミサンガ！(左の写真)
キレイな色の組み合わせを
考えて、一生懸命、織り込んでいます☆
こちら、100円です(^^)

続いては、帽子型マグネット(右の写真)
冷蔵庫やホワイトボードなどに貼ると
素敵なおしゃれなアクセントになる一品☆
こちらも100円です(^^)



て づく せいひん しょうかい
ライフ手作り製品の紹介、
さいご はな みぎ しゃしん
最後は花せっけん(右の写真)
うえ いろ はな
せっけんの上に色とりどりの花
か
が散りばめられています。
はは ひ じき
母の日の時期は、カーネーションを取り入れるなどシーズンによって、花の組み合わせにも
ひとくふう
一工夫しています。
さい ようこ
プレゼントした際、喜んでいただけたと嬉しいお声も頂いています☆
こちら、300円です(^^)



ほか
他にも、まだまだ製品はあるのですが、
しめん つごうじょう こんかい
紙面の都合上、今回はここまで(^^)
みんなでワイワイ言いながら、でも買って
かた ようこ
くださる方に喜んでいただけるように、
しうひん さいりょう し だんかい
どの商品も、材料の仕入れ段階から
まごころ とくく
真心をこめて取り組んでいます☆
ぜひ、お買い求めください。

さいご せいひんづく
最後に製品作りプログラムの
かたやまけいこ みぎしゃしん
スペシャリスト、片山恵子さん(右写真・右)
どくしゃ みなさま
から読者の皆様にメッセージ

しうひん はな
おすすめ商品は、花せっけんです。
まいづき だい げつようび すみよしくやくしょ
毎月、第4月曜日は住吉区役所の1Fで
はんぱいよてい
販売予定です☆
つく か
みんなで作ったので、ぜひ買いにきてください♪



☆感謝の気持ちを込めて☆

～みんなのフリーマーケットを開催しました～



3月6日みんなのフリーマーケットを行いました。今年度は3度フリーマーケットに店しましたが今日は地域の皆さんにも来てもらいたいということで、ウィルのスペースを活用して開催しました！事前の準備から当日の販売まで無事に終える事が出来ました



今日は製品販売・衣類・雑貨・文具にちょっと一息出来るようにコーヒーも販売しました！地域の皆さん多くご来店いただきました！

みんなのフリーマーケットを行ってみて…

「地域の皆さんのが来てくれる事が励みになります！」

「たくさん来てくれたことがうれしかった」

「年2、3回はしていきたい」

「(フリーマーケット) 担当として考えることがたくさんあったがやった分楽しんでもらうことが出来て良かった」

という感想でした。みんなが楽しむ事が出来たことがとにかくうれしいです！そして地域の皆さんと、今後もみんなで、楽しく、つながりを持った活動を開拓したいです。



写真で振り返るレクリエーション交流

これまでにも何度も豊生園との取り組みを紹介してきましたが、2016年度はより多くのメンバーさんと関わりたい！という思いから、隔月でレクリエーション交流を行っていました。一年間の交流を、写真で紹介します。



6月

みんなで紙飛行機を作つて飛ばしました。こちらの予想を超える参加人数に圧倒されかけましたが、楽しんでいただけたようでホッとしてました。

8月

ペットボトルでボウリングをしました。チームでピンを囲んで、時間内により多く倒すというルールでしたが、ファールラインが無いので何でもありに…。楽しければそれがルールということで。



10月

ウィルのメンバーが作ったすごろくで遊びました。今回はハロウィンらしい格好で訪問しましたが、明らかに異質な『モンスター』も紛れ込んでいました…。





12月

クリスマスツリーに飾りをつけたり、みんなで「赤鼻のトナカイ」を歌ったりしました。

2月

節分をテーマにしたゲームを楽しんだ後、メッセージを添えてバレンタインチョコを渡しました。



豊生園の多くの皆さんと、楽しいプログラムを行うことが出来ました。今後も、こういった関わりを続けていければと思います。豊生園の皆さん、一年間ありがとうございました。そして、これからもよろしくお願いします。

フレンドタイム一同