

【KSKQ】 2017年7月号 No. 191

あいえるらくがき帳

一九九一年九月三日 第三種郵便物承認

毎月(1~8の日)発行



ヘルパーさんのお仕事 川上さんへの質問は…?



- | | |
|--------------------------|---------|
| ○かごの中の鳥じゃあかん | 2-3 P |
| ○第1回ライフ・ウィル合同外出! | 4 P |
| ○ライフ・ネットワークのニューフェイス | 5 P |
| ○おかげさまで3年目突入 | 6 P |
| ○GANE 赤訪問記 第17弾 フラッシュモブ編 | 7-8 P |
| ○ほんわか | 9 P |
| ○ヘルパーさんのお仕事 | 10-11 P |
| ○そもそもILPって何? | 12 P |
| ○調理実習～先輩から得意料理を教わろう～ | 13 P |

あいえる協会のホームページ

<http://aiel.or.jp/>

あいえる協会	検索
--------	----



こちらの QR コードからも
アクセスできます

～かごの中の鳥じゃあかん～

前回5月号で一人暮らしをされている方の紹介をしました。
今回はグループホームで生活をされている池田洋一さんの生活についていろいろとインタビューをしてきました。



◎グループホームに入居する前はどこに住んでいましたか？

20歳の時、溶接の仕事中に、部屋の中に一酸化炭素が充満し、一酸化炭素中毒になり、大阪府立身体障害者福祉センター（現：大阪府立障がい者自立センター）に入所して、30歳の時に身体障害者療護施設北村園（現：障害者施設北村園）に入所しました。38歳の時に地域移行で身体障害者福祉ホーム・あいえる（現：グループホーム・あいえる）に入居し、その2年後現在生活をしているグループホームへ入居しました。現在グループホームでの生活は8年目になります。



◎施設での生活はどうでしたか？

やる事を制限され生活の幅は狭くしんどかったです。

◎施設を出るきっかけは何かありますか？

施設において「かごの中の鳥」やなど感じた、このままではあかんしもっと自由になりたいと思って地域で生活をすることを選びました。



◎グループホームに移ってからの生活はどうですか？

今の生活は自由があって楽しいです。平日の日中は生活介護事業所に行き軽作業やプログラムをして過ごしています。また、休みの日には映画館に行ったり、日本橋にある喫茶店に行って飲むアイスコーヒーは最高です。それ以外にも色々なところに外出しています。4月にはUSJに友達と一緒に行つてきました。

◎これから目標はありますか？

結婚したいと思ってる。・・・彼女もいてないからいつできるかわからへんけど（笑）

池田洋一さんのグループホームでの生活に密着

8：00 - 10：00

ヘルパーさんが来て朝の対応をしてくれます。



送迎車で生活介護事業所へ通所しています。



11：00 - 16：00

平日はライフ・ネットワークに通所します。
この日は製品を作っていました。



16：30 - 21：30

グループホームに帰ってヘルパーさんや支援員さん、世話人さんの支援を受けながら生活をしています。



21：30 - 8：00

この時間は夜間支援員さん、支援員さんが対応してくれます。同居人の会話を楽しみながら iPad でゲームしたり TV を見てゆっくりしてます。



最後に池田さんからコメントをもらいました。

地域での生活しんどいけど楽しい！！！
グループホームへ見学にも来てね♪

地域での生活を楽しめている「池田 洋一さん」のグループホームでの生活を少しだけ見てもらいました。施設から出て地域で住むことも大変な事もありますが、それ以上に地域で自分らしく、自由に生きる楽しさを見つけられるということが何よりもいいことだと思います。

(文責：南)

第1回ライフ・ウィル合同外出！



5/31(水)ライフ・ネットワークとウィルで
初めての合同外出企画を実施しました♪

行き先は、南港のATC！

当 日は、絶好の外出日和！(^。^)

ATCに全員集合した所で、まずは、
巨大フェリーも停泊する海の見える広場で
お昼ご飯☆

そして、午後はグループに分かれ探索♪
様々なミッションをクリアしつつ、「めんたいパーク」
と「ATCエイジレスセンター」を見てまわりました。

「めんたいパーク」では、試食コーナーや、お土産コーナーを楽しんだり、工場見学も出来、
明太子の製造の様子を見る事が出来ました☆

「ATCエイジレスセンター」では、歩行支援型ロボットや、最新型の電動車椅子などを見たり、
バリアフリーの住宅モデルに入ってみたりと、色々な体験が出来ました。

初めての合同外出は、大成功！さて、次の合同外出は、どこに行くんでしょうか？

利用者Mさんの感想☆ 2年ぶりにATCに行けて楽しかった。明太子は僕には辛かったです(笑)

利用者Kさんの感想☆エイジレスセンターに色々なタイプの車椅子が展示されていて、私の知らないタイプのものもあったので勉強になりました。



ライフ・ネットワークのニューフェイス

ライフ・ネットワークに配属されました。
井ノ本 尚樹と大塚陽子です。

井ノ本・・・二月生まれ、大阪府寝屋川市出身、みずがめ座45歳です。
恥ずかしながら趣味という趣味はないのですが、
7歳と4歳の二児の父で、休日は子供達とサッカーや
ゲームをするのが僕の楽しい時間です。
まだまだ未経験で分からぬ事ばかりですが頑張ります(^o^)
宜しくお願ひいたします。

大塚・・・10月生まれ、大阪府羽曳野市出身、さそり座の40歳です。
6歳と3歳の二児の母です。今年の3月まで神奈川県に
16~17年間、住んでました。
休日は子供と一緒にお喋りしたり、お散歩したり、
買い物に行ったり、大阪での新生活を楽しんでおります。
子供たちが就寝後、撮り溜めたテレビ番組を見たりテレビゲームをするのが日々の楽しみです♪未経験で分からぬことだけ
でご迷惑お掛けいたしますが、よろしくお願ひいたします。



しんじんせんりゅう
～新人川柳～
ヒヨコだよ！
いつかはなるよ
にわとりに（ドヤッ）

※写真は遠近法ではございません(笑)

☆おかげさまで3年目突入☆

～みんなのぬくぬくみんなも来てね！！～

そもそもみんなのぬくぬくとは？

- ・地域の皆さんとの交流の場として
- ・ウィルやあいえる協会のこと障害当事者ごとを知っていただく場として
- ・ウィルに来ているメンバーのみなさんの活動の幅を広げる場として

みんなのぬくぬくを行っています！皆さんに感謝の気持ちを込めて…
季節のスイーツをセットで提供しております☆

月に1回・第3水曜日(祝日・お盆休み等の場合は変更あり)

13時30分から15時30分まで 元気に和気あいあいとやっています☆

最初は恥ずかしくて声も出せなかっただけども
本番に備えて練習をしています！
そして今はしっかり声を出せるように
なりました！



たくさん的人に来てほしいので…

法人のもう一つの生活介護ライフ・ネットワークの製品とコラボレーション販売
を始めました！！



不定期ではありますか…

ミニフリーマーケットも行っています！！
掘り出し物を見つけてね♪

とてもぎやかで、笑いのあふれる

みんなのぬくぬくに

一度(いや、何度も)来てください！

みんなのぬくぬくの日程やウィルあいえる
協会の活動はホームページを検索！！



ピア・エンジン



帰ってきた GANE 赤訪問記

第17弾 フラッシュモブ編

* GANE 赤とは、我如古と赤松による当事者コンビです



様々な人や場所を取材してきた GANE 赤コンビが一年ぶりに期間限定復活！
今回は、すみのえハートスタジアム内で行われた、てくてく・すみよし 20 周年記念企画のフラッシュモブに飛び入り参加してきました。



今回のフラッシュモブは、あいえるの当事者数名も練習から関わってきました。蔭山さんもその一人。少し緊張しているとのことでしたが、我如古記者の「フラッシュモブいけそう？」という質問には「それはいける」と、フラッシュモブへの自信は十分！

平泉さんや李さんも集まり、フラッシュモブに練習から参加していたメンバーが勢揃い！

特に李さんは、フラッシュモブ本番前からステージ音楽に合わせて踊る張り切りようでした。



我如古さんにもタンバリンが配られます。
フラッシュモブ本番の様子は読売新聞にも掲載されましたので、次のページで紹介します。

参加した我如古さんの感想

始まるまではどうやったら良いのかわからなかつたけど、始まると自分の世界に入ることが出来ました。とても楽しかったです。今後もこういう機会があれば参加したいです。

文責：赤松・我如古

重度障害なんの 盛り上げ一役



住之江のフェスタ 歌・楽器で「フラッシュモブ」

近年、若者との間で、人が集まるような場所で突然、群衆(モブ)が踊り出す「フラッシュモブ」という表現方法が人気を高めている。今回、同団体が、障害者向けの音楽教室を開くなどしている盲目の歌手・福本淳さん(46)と相談し、障害者によるモブが実現した。

昨秋に依頼を受けてから、福本さんは、催しに参加する障害者と話し合つたとして、それぞれがどのような動きが可能なかの検討を重ねた。今年1月からは月に2回程度、2時間ずつ練習を繰り返してきた。

この日、同公園野球場で

行われたフェスタ「すみのえハート☆スタジアム」に福本さんが弾き語りで登場。観客にモブがあることは事前告知されておらず、弾き語りステージのサプライズ・イベントとして行われた。

福本さんがオリジナル曲を歌い上げた後、2曲目の途中で突然、ステージ前にいた車いすの障害者やヘルパーらと一緒に歌い始めた。3曲目ではタンパリンを打ち鳴らすなどし、観客

は驚きながらも元気いっぱいのパフォーマンスを楽しんだ。同団体の山本篤江さん(61)は「すごく盛り上げてうれしいです」と話した。

は驚きながらも元気いっぱいのパフォーマンスを楽しんだ。同団体の山本篤江さん(61)は「すごく盛り上げてうれしいです」と話した。



☆参加メンバー☆

ほんわか1・2
いけだよういち

池田洋一さん

おかちとひろゆき

岡本博之さん

うらねねひろふみ

浦宗裕文さん

どいよしのぶ

土井宣信さん

ほんわか4
かげやまゆうこ

薩山優子さん

りそあい

李恕愛さん

交流会には6団体ほどのグループホームの方たちが参加されていました。新設のホームから、歴史あるホームまでそれぞれに様々な特色があるホームの紹介がありました。

私たちほんわかは、トップバッター発表！地域の一般的なマンションやUR賃貸に重度な障害の特性があっても暮らすことができるような工夫をしている“住宅改修”について、ホームの中のことを入居者同士で話し合う会議“入居者会議”に、季節のイベント外出をみんなで企画し楽しく暮らしているところなどパワーポイントを使って盛りだくさん紹介してきました♪

よ う す



お菓子食べられて
楽しかつたで☆

りすーあいです☆てへ

