

【KSKQ】 2018年7月号 No.197



あいえるらくがき帳



次号こそ、きっと……



| | |
|---------------------------|---------|
| ○まいど博士の知っておきたい医療制度 | 2-3 P |
| ○晴れた日は、公園でスポーツ！！ | 4-5 P |
| ○ウィルの紹介をしてきました！！ | 6-7 P |
| ○コラム「わたしの愛 あなたの愛 まちの愛」 | 8 P |
| ○わたしたちは、忘れない！ 2016. 7. 26 | 9 P |
| ○ほんわか～GH 世話人奮闘記～ | 11 P |
| ○お弁当持ってピクニック！ in 玉出西公園 | 12-13 P |

あいえる協会のホームページ

<http://aiel.or.jp/>

| | |
|--------|----|
| あいえる協会 | 検索 |
|--------|----|



こちらの QR コードからも
アクセスできます

一九九一年九月三日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行



まいど博士の知っておきたい医療制度

～自立支援医療～

まいど博士、現在メンタルクリニックで治療を受けている方より診察料と薬代がかさんできて、先の生活やお金の事を考えるたびに心配になると相談がありました。

新人相談員



まいこさん



まいこさん、治療費を安くする申請をご存知ですか？精神の病気で通院治療が長びくときには「自立支援医療」という制度がありますよ。



精神疾患においては不安が大敵ですが、その不安の元の一つの金銭面での不安を少しでも減らすことは治療の助けにもなります。自立支援医療が適用されると、医療費は1割負担になります。

そんな制度があるんですね！詳しく教えてください！



☆自立支援医療制度について☆

自立支援医療制度(精神通院医療)は、通院による精神医療を続ける必要がある方の通院医療費の自己負担を軽減するための公費負担医療制度です。※自立支援医療制度には、

精神通院医療と更生医療と育成医療の3種類がありますが、今回は精神通院医療に関する事を記載しています。

医療費の負担軽減が受けられる方や医療の範囲はどうなっていますか？



すべての精神疾患により、通院による治療を続けている人が対象です。例えば「統合失調症」、「躁うつ病などの気分障害」、「パニック障害」などの不安障害、「ストレス関連障害」、「知的障害、心理的発達障害」、「てんかん」など、入院しないで行われる医療(外来、外来での投薬、デイ・ケア、訪問看護等含む)が対象となります。



にゅういんいりょう ひょう せいしんしょうがい かんけい しかん いりょうひ たいしょうがい
 入院医療の費用や精神障害と関係のない疾患の医療費は対象外
 となります。

いりょうひ じこふたん
 医療費の自己負担はどうなりますか？



こうてきいりょうほけん わり いりょうひ ふたん わり けいげん
 公的医療保険で3割の医療費を負担しているところが1割に軽減されま
 す。例えば、1回の診察での支払い（医療保険による自己負担3割）が
 2,100円の場合、700円（自己負担1割）になります。

いりょうひ じこふたん じょうげんげつがく
 医療費の自己負担の上 限 月 額ってなんですか？



つきつき わりふたん がだい せいかつほごせたい がた
 月々の1割負担が過大なものにならないように、生活保護世帯の方は
 「0円」で、それ以外の方は世帯所得に応じて2,500円～20,000円
 の範囲で負担上限月額を定めています。

しんせい てつづ おし
 申請（手続き）について教えてください？



- ① 申請はお住いの市区町村の担当窓口（障害福祉課や保健福祉課
 など）で行います。
- ② 申請に必要なものは、申請書・医師の診断書・健康保険証・
 印鑑など
- ③ 申請が認められると「自立支援医療受給者証」が交付されま
 す。

じゅきゅうしゃしょう とど あと
 受給者証が届いた後は、どうすればいいですか？



じたく とど じりつしえんいりょうじゅきゅうしゃしょう
 自宅に届いた「自立支援医療受給者証」と、
 「自己負担上限額管理票」をその都度医療機関や薬局等に提示す
 る必要があります。

しょうさい すま しゅちょうそん たんとうまどぐち と あ
 詳細は、お住いの市区町村の担当窓口にお問い合わせください。



晴れた日は、公園でスポーツ！！



4月のとある日、あまりにも天気がいいので、こんな日は、外でスポーツだ！！ということで、長居公園へ行き、スポーツをしようということになりました。

今回は、ライフネットワークオリジナルベースボールとパン食い競争をたのしみました。

ベースボールでは、みなさん独自の打法でガンガン飛ばしていました。



No Look!!



Back Hand!!



ちょっとスライスしたかな？



歌舞伎役者打法

第2部は、パン食い競争

ポールにパンを吊るして、それをスタッフが持っているだけという、至ってシンプルなセットです。プレイヤーは、目隠しをして、スタッフと連携しながらパンをくわえます。（「パンが取れにくい！！」とクレームがあったのは、内緒です…）



いたってシンプル！！



スタッフとの関係性が勝負を分ける！？



フォークダンスで帰ります



「手で食べちゃえ！」悪魔のささやき…

スポーツプログラムは、チーム対抗で争うので、応援にも熱が入り、いつも盛り上がります。これからも、色々なゲームをみんなで考えながら、やっていけたらと思います。

ウィルの紹介をしてきました!!

しょうかい
しょうだいいん おおさかし
in 障大連・大阪市ブロック会議



がつ にちきんようび
5月18日金曜日

おおさかふしょう しゃ しゃかい さんか そくしん
大阪府障がい者社会参加促進センターで

かいさい しょうだいいん おおさかし かいぎ
開催された「障大連・大阪市ブロック会議」

あらた し せいかつかいご しゅう ほうかご
にて、改めて知る「生活介護・就B・放課後
デイ」のテーマのパネラーとしてウィルを

しょうかい
紹介してきました。

しょう しゃ かか ひと じぎょうしょ き
障がい者に関わる人や事業所がたくさん来
ていました。



こんかい しょくいん 2めい どうじしゃ
今回は職員2名と当事者メ

ンバーさんとして小笠さんと

みうら いったい い
三浦さんに一緒に行ってもら

い、プログラム風景の写真等

をつか えいぞう み
を使った映像を観てもらいな

がらみんなでせつめい
説明しました。





職員2人は初めてのプレゼンでドキドキしながら挑んでいましたが、小笠さんみうらは手慣れたものでどっしり構えてくれていて説明もバッチリでした。

終わった後に他の部署の人たちが「良かったよー」と言ってくれてホッとしました。小笠さんみうらさんも気にしていたようで笑顔でニッコリ！4人で打ち上げに、アイスクリームを食べて「お疲れ様!!」



また次回チャンスがあれば、たくさんのメンバーさんがいるので違う人にも行ってもらいたいと思います！

7がつ
7月のぬくぬくは・・・

7がつ18にち
7月18日

8がつ
8月のぬくぬくは・・・

8がつ22にち か ききゅうが だい4すいようび
8月22日（夏季休暇のため第4水曜日）

みんなまっているのでよろしくおねがいします！